

Häufigkeit und Rhythmus der Therapie

Das hängt sehr von ihren Beschwerden ab:

Akute Erkrankungen:

idealerweise 2-3x/Woche
für ca. 3-10 Termine

Langbestehende, chronische Erkrankungen:

brauchen viel Zeit und Geduld
- auch in der Chinesischen Medizin -
Beginn mit 1-2x/Woche,
sobald sich eine deutliche Besserung
stabilisiert hat, Schrittweise reduzieren auf
14täglich Termine, später 1x/Monat.

Erhaltung der Gesundheit / Vorbeugung:

Jeweils 1 Behandlung zu Beginn einer
neuen Jahreszeit

Prävention ist übrigens die grosse Stärke der chinesischen Medizin!

Terminabsprachen

Bitte halten Sie die vereinbarten Terminabsprachen unbedingt und pünktlich ein. Verspätungen gehen von Ihrer Behandlungszeit ab, denn der nächste Patient erscheint pünktlich zu seinem Termin.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Sollten Sie nicht 24h vorher abgesagt haben, muss ich Ihnen leider den versäumten Termin in Rechnung stellen.

Ihr Beitrag zum Umweltschutz

könnte sein, wenn Sie zur Behandlung ein grosses Badetuch oder ein Bettlaken sowie ein Handtuch zum Bedecken mitbringen. Sie können dieses mehrfach verwenden, während die Laken und Handtücher der Praxis dagegen sofort in die Wäsche wandern.

Erstbehandlung mit Anamnese

Beim ersten Termin liegt der Schwerpunkt auf der ausführlichen Aufnahme der Krankengeschichte und der Lebensbedingungen des Patienten (Anamnese). Die Fragen werden nahezu jeden Bereich von Ihnen abdecken, angefangen von Geburt, Kinderkrankheiten und der Kindheit allgemein, Schlafverhalten, Ernährung, Verdauung, etc. Dies ist wichtig, um die Ursachen und Muster zu erkennen, die hinter Ihrer Erkrankung liegen.

Hinzu kommt die gründliche Diagnose nach den Prinzipien der Chinesischen Medizin. Ein Teil der diagnostischen Verfahren beinhaltet zugleich schon die erste Therapie. Kaffee, Tee, Tabak verfälschen Puls- und Zungendiagnose (auch stark färbende Lebensmittel wie z.B. Rote Beete, Hustenbonbons). Bitte verzichten Sie am besten 24h vor dem Termin darauf!

Zeitbedarf: ca. 2 Stunden

Arbeitsweise

Jede weitere Behandlung beginnt mit der Diagnose und einem Gespräch über Veränderungen, aufgetretene Schwierigkeiten und Reaktionen. Auf dieser Basis wird dann in Absprache mit Ihnen die Behandlung durchgeführt. In der Regel wird mittels Akupunktur und Moxibustion behandelt, ergänzt durch Schröpfen und Massagen. Je nach Bedarf werde ich Ihnen auch Kräutermedizin verordnen.

Es wird mit sterilen Einmalnadeln akupunktiert. Selten kann ein Punkt leicht nachbluten, noch seltener kann ein kleiner blauer Fleck oder eine Rötung/Blase zurückbleiben. In sehr seltenen Einzelfällen können sich Symptome alter Erkrankungen vorübergehend wieder zeigen, bzw. kann es kurzfristig zu einer Verschlimmerung der Symptome kommen. Innerhalb von wenigen Stunden (max. 1 Tag) verschwindet dieses Phänomen jedoch wieder. Bei Unsicherheit nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf.

Da der Lebensführung und der Ernährung in der ganzheitlichen Chinesischen Medizin grosse Bedeutung zukommt, bekommen Sie von mir hilfreiche Informationen. Ich stehe Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!

Ihre Heilpraktikerin:



Silja Thiemann

Dipl.-Ing. (TU),
wissenschaftliche Mitarbeiterin
beim Dt. Forschungszentrum für
Luft- und Raumfahrt (DLR) e.V.

dann

3-jährige Ausbildung mit Diplom in
klassischer Chinesischer Medizin
und Akupunktur an der
August-Brodde-Schule, Wuppertal

Anerkennung als Heilpraktikerin,
Mitglied als anerkannte Therapeutin
in der AGTCM (Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle Chinesische Medizin)

Weiterbildung im Schwerpunkt
konstitutionelle Akupunktur bei
Stephen Birch (NL), Josef Müller (CH)

Ausbildung im klassischen Feng Shui
bei Master Joseph Yu (CAN)

Praxis:

Pescher Strasse 99
41 352 Korschenbroich
Telefon 0 21 61 / 999 3197
www.shuidao.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG